



**ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА И АКТИВНОСТИ У ЦИЉУ ЈАСНОГ И
ПРАВОВРЕМЕНОГ ПОСТУПАЊА ЗАПОСЛЕНИХ У СПРЕЧАВАЊУ
РИЗИКА ОД ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID -19 ИЗАЗВАНЕ
ВИРУСОМ
SARS-CoV-2**

ОКТОБАР 2021



Safety First

Агенција за безбедност и здравље на раду SAFETY FIRST доо Бачко Добро Поље



На основу Закона о безбедности и здрављу на раду ("Службени гласник РС" број 101/2005, 91/2015 и 113/2017- др закон), Закона о заштити становнишва од заразних болести ("Службени гласник РС" број 15/16), Правилника о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести ("Сл. гласник РС", бр. 94/2020), УРЕДБЕ О МЕРАМА ЗА СПРЕЧАВАЊЕ И СУЗБИЈАЊЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ ЦОВИД-19 ("Сл. гласник РС", бр. 151/20, 152/20, 153/20, 156/20, 158/20, 1/21, 17/21, 19/21, 22/21, 29/21, 34/21, 48/21, 54/21, 59/21, 60/21, 64/21, 69/21, 86/21, 95/21, 99/21), Акту о процени ризика на радном месту и у радној околини код Послодаваца ОШ "Жарко Зрењанин" Нови Сад, Булевар деспота Стефана 8, Нови Сад, Директор Жарко Мушицки, на предлог Лица за безбедност и здравље на раду

ДОНОСИ:

ПЛАН ПРИМЕНЕ МЕРА И АКТИВНОСТИ У ЦИЉУ ЈАСНОГ И ПРАВОВРЕМЕНОГ ПОСТУПАЊА ЗАПОСЛЕНИХ У СПРЕЧАВАЊУ РИЗИКА ОД ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID -19 ИЗАЗВАНЕ ВИРУСОМ SARS-CoV-2

Радна група за примену мера и активности:

Руководи и координише при спровођењу свих мера и задатака, прати стање заштите и предлаже мере за побољшање истих, те редовно информише запослене о предузетим активностима.

Чланови радне групе:

1. Жарко Мушицки - Директор школе
2. Весна Цветановић - Помоћник директора
3. Мирослава Урошевић - Секретар
4. Вера Чавић - Референт за правне, кадровске и административне послове
5. Виолета Прлина - Референт за финансијско-рачуноводствене послове

Чланови радне групе уско сарађују са надлежним органима Општине, Покрајине, Републике, те о свим планираним активностима информишу све запослене у установи-школи.

Плана примене мера и активности у циљу јасног и правовременог поступања запослених у спречавању ризика од ширења заразне болести COVID -19 изазване вирусом SARS-CoV-2, треба да се придржавају сви запослени распоређени на доле наведеним радним местима код Послодавца ОШ "Жарко Зрењанин" Нови Сад, Булевар деспота Стефана 8, Нови Сад, за које је урађена процена ризика за сва радна места у радној околини, дефинисана Актом о процени ризика за сва радна места у радној околини, донешеног дана 10.06.2019. године.

- ❖ Директор школе
- ❖ Помоћник директора
- ❖ Наставник разредне наставе





- ❖ Наставник разредне наставе у продуженом боравку
- ❖ Наставник предметне наставе
- ❖ Стручни сарадник-педагог
- ❖ Стручни сарадник-психолог
- ❖ Стручни сарадник-библиотекар
- ❖ Секретар
- ❖ Шеф рачуноводства
- ❖ Референт за финансијско-рачуноводствене послове
- ❖ Референт за правне, кадровске и административне послове
- ❖ Домар-мајстор одржавања
- ❖ Чистачица
- ❖ Кувар
- ❖ Сервирка

Акт о процени ризика за сва радна места у радној околини, урађен је од стране овлашћеног предузетника Биљана Грубишић пр SAFETY FIRST Бачко Добро Поље Његошева 82, који поседује лиценцу за вршење послова из области безбедности и здравља на раду број 164-02-00078/2016-01 од 29.08.2016. године, издату од стране Министарства рада и социјалне политике, Управа за безбедност и здравље на раду, Београд.

На основу закључка Владе РС од 20. априла 2020. године, о наставку рада свих Послодаваца у пуном капацитету уз претходну примену свих превентивних мера, јавила се потреба за израдом Плана примене мера и активности у циљу јасног и правовременог поступања запослених у спречавању ризика од ширења заразне болести COVID -19 изазване вирусом SARS-CoV-2, задужено је Лице за безбедност и здравље на раду Горан Грубишић, који поседује Уверење о положеном стручном испиту о практичној оспособљености за обављање послова безбедности и здравља на раду, број: 152-02-00481/2008-01 од 19.04.2008. године, издато од стране Министарства рада и социјалне политике, Управа за безбедност и здравље на раду, Београд.





РЕПУБЛИКА СРБИЈА
МИНИСТАРСТВО ЗА РАД, ЗАПОШЉАВАЊЕ, БОРАЧКА И СОЦИЈАЛНА ПИТАЊА

На основу Решења министра за рад, запошљавање, борачка и социјална питања, издаје се

ЛИЦЕНЦА

за обављање послова безбедности и здравља на раду

AGENCIJA ZA BEZBEDNOST I ZAŠTITU NA RADU
SAFETY FIRST DOO БАЧКО ДОБРО ПОЉЕ

(Назив правног лица или предузетника)

Бачко Добро Поље, Његошева 82

(Седиште и адреса)

164-02-00242/2021-01

(Број Решења)

30. август 2026. године

(Рок важења)



Министар

проф. др Дарија Кисић Тепавчевић

У Београду 30. августа 2021. године
(датум)





РЕПУБЛИКА СРБИЈА
МИНИСТАРСТВО РАДА И СОЦИЈАЛНЕ ПОЛИТИКЕ
УПРАВА ЗА БЕЗБЕДНОСТ И ЗДРАВЉЕ НА РАДУ
Комисија за полагање стручног испита за обављање послова
безбедности и здравља на раду и послова одговорног лица
Београд

У В Е Р Е Њ Е
О ПОЛОЖЕНОМ СТРУЧНОМ ИСПИТУ О ПРАКТИЧНОЈ ОСПОСОБЉЕНОСТИ
ЗА ОБАВЉАЊЕ ПОСЛОВА БЕЗБЕДНОСТИ И ЗДРАВЉА НА РАДУ

Горан, Миодраг Грубишић

(име, име једног родитеља и презиме)

20.10.1975.год., Врбас
(датум и место рођења)

2010975830023
(ЈМБГ)

дана **19.04.2008.** год., пред Комисијом за полагање стручног испита за обављање послова безбедности и здравља на раду и послова одговорног лица, положио-ла је

СТРУЧНИ ИСПИТ О ПРАКТИЧНОЈ ОСПОСОБЉЕНОСТИ ЗА ОБАВЉАЊЕ ПОСЛОВА
БЕЗБЕДНОСТИ И ЗДРАВЉА НА РАДУ

Уверење се издаје на основу члана 28. став 1. тачка 1) Правилника о програму, начину и висини трошкова полагања стручног испита за обављање послова безбедности и здравља на раду и послова одговорног лица.

Број: 152-02-00481/2008-01
Београд, 19.04.2008 год.
(датум)



ПРЕДСЕДНИК КОМИСИЈЕ

Вера Божић Трефалт
Вера Божић Трефалт



Safety First

Агенција за безбедност и здравље на раду SAFETY FIRST доо Бачко Добро Поље



ОБРАЗАЦ 3

Република Србија
МИНИСТАРСТВО РАДА, ЗАПОШЉАВАЊА
И СОЦИЈАЛНЕ ПОЛИТИКЕ
- Управа за безбедност и здравље на раду -
- Комисија за полагање стручног испита за
обављање послова безбедности и здравља на раду
и послова одговорног лица -
Београд

У В Е Р Е Њ Е
о положеном стручном испиту о практичној оспособљености
за обављање послова безбедности и здравља на раду

Ангел Голуб Буцаковски

(име, име једног родитеља и презиме)

01.02.1951.год., Кавадарци

(датум и место рођења)

Нови Сад, Београдски кеј бр.45

(адреса становања)

дана 13.08.2006.год. пред Комисијом за полагање стручног испита за обављање послова
безбедности и здравља на раду и послова одговорног лица, положио-ла је

стручни испит о практичној оспособљености за обављање послова
безбедности и здравља на раду

Уверење се издаје на основу члана 28. став 1. тачка 1) Правилника о
програму, начину и висини трошкова полагања стручног испита за обављање послова
безбедности и здравља на раду и послова одговорног лица.

Број:152-02-00266/2006-20
Београд, 17.08.2006.год.
(датум)



ПРЕДСЕДНИК КОМИСИЈЕ

Вера Божић Трефалт
Вера Божић Трефалт





Овим планом прописују се превентивне мере које је послодавац дужан да примени ради спречавања појаве и ширења заразне болести и отклањања ризика за безбедан и здрав рад запослених, као и лица која се затекну у радној околини, када надлежни орган прогласи епидемију заразне болести.

План примене мера се примењује на свим радним местима у радној околини у којој се обавља рад изузев рада на терену и рада од куће.

Послодавац је дужан да план примене мера, услед насталих промена које утичу на безбедан и здрав рад током трајања епидемије усаглашава са одлукама надлежног органа.

КОРОНА ВИРУС – COVID -19



ЗАШТИТИ СЕ

Корона вирус (CoV) су велика породица вируса који изазивају болести у распону од благе прехладе до тешких респираторних болести, попут познатог блискоисточног респираторног синдрома (MERS-CoV) и тешког акутног респираторног синдрома (SARS-CoV-2). Поред ових познатих корона вируса, тренутно се појавио нови корона вирус (2019- nCoV) који је добио назив COVID-19. То је сој који раније није идентификован код људи.

ЗНАЦИ, СИМПТОМИ ИНФЕКЦИЈЕ КОРОНА ВИРУСОМ

COVID-19 је нови сој корона вируса који је Светска здравствена организација прогласила за јавну здравствену претњу од међународног значаја. Узимајући у обзир најновије доступне научне доказе и здравствене податке, као и препоруке стручњака, SARS-CoV-2 разврстан је као хумани патоген из ризичне групе 3 (Директива Комисије (ЕУ) 2020/739 од 3. јуна 2020. године).

На основу тренутних сазнања стручњака процењује се да је период инкубације COVID-19 између 2 и 14 дана. Ако је особа била у контакту са неким коме је потврђен CORONA вирус, а након 14 дана остане здрав то значи да није инфициран овим вирусом.

Током трајања инкубације у периоду од 14 дана особи која има инфекцију COVID- 19 могу се развити симптоми као што су:





- кашаљ;
- отежано дисање;
- повишена температура;
- грозница,
- главобоља,
- губитак чула укуса и мириса.

Ова инфекција може да изазове озбиљније здравствене последице код лица са ослабљеним имунолошким системом, старијих и оних са хроничним здравственим проблемима као што су дијабетес, рак, хронична болест плућа и др.

Два најчешћа начина ширења COVID-19 су:

- директним контактом, капљично са особе која је инфицирана вирусом;
- индиректно, додиром преко контаминираних површина на којима вируси могу одређено време да преживе (додиривањем површина и предмета, а затим додиривањем сопствених уста, носа или очију).

Колико дуго вирус може преживети зависи од низа фактора, као што су:

- на којој површини се налази;
- да ли је изложен сунчевој светлости;
- разлике у температури и влажности.

Респираторни симптоми попут:

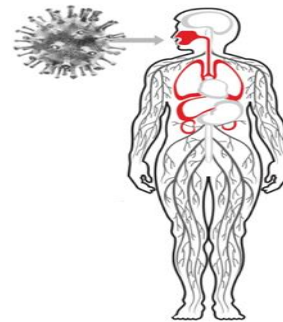
- ❖ главобоље, цурења из носа,
- ❖ високе температуре преко (38°C), грознице,
- ❖ јаког кашља, упаљеног грла и
- ❖ отежаног дисања.

У тежим случајевима инфекције, може доћи до:

- ❖ упале плућа,
- ❖ јаког акутног респираторног синдрома.

А у појединим случајевима долази до:

- ❖ отказивања бубрега и смрти.



КАКО СЕ ШИРИ КОРОНА ВИРУС

Када неко ко има КОРОНА ВИРУС кашље или издише, ослобађа капљице заражене течности. Већина ових капљица пада на оближње површине и предмете – попут столова или телефона. Људи би могли добити КОРОНА ВИРУС додиривањем загађених површина или предмета – а затим додиривањем очију, носа или уста. Ако стоје на удаљености од једног метра од особе са КОРОНА ВИРУСОМ, могу је добити удисањем капљица које оболели искија или искишље. Другим речима, КОРОНА ВИРУС се шири на сличан начин као и грип. Већина особа заражених КОРОНА ВИРУСОМ има благе симптоме и опоравља се.





ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ И АКТИВНОСТИ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПОЈАВЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ

Послодавац је дужан да на сваком радном месту у радној околини обезбеди примену превентивних мера, а наручито следећих:

- ❖ Пре почетка рада обезбедити писане инструкције и упутства о мерама и поступцима за спречавање појаве заразне болести;
- ❖ Извршити безконтактно мерење температуре запослених и лица која улазе у просторије школе;
- ❖ Обезбедити запосленима одговарајућу опрему за личну заштиту, а пре свега заштитне маске и заштитне рукавице (по потреби визир или заштитне наочаре);
- ❖ Пре уласка у школу, обезбедити обавезну дезинфекцију обуће;
- ❖ Обезбедити удаљеност између запослених на радном месту од најмање 2 метра;
- ❖ Пројектује радно место тако да се смањи групни рад и непоследни контакт запослених;
- ❖ Извршити прераспodelу радног времена увођењем друге или треће смене са мањим бројем запослених;
- ❖ Ограничити присуство одређеног броја запослених у радним и помоћним просторијама, тако да се обезбеди међусобна дистанца од најмање 2 метра и 4 метра квадратна површина слободног простора по једном запосленом када је природа делатности таква да то омогући;
- ❖ Спроводи појачану хигијену и дезинфекцију радних и помоћних просторија што укључује редовну дезинфекцију простора и често проветравање радног простора;
- ❖ Обезбеди запосленима довољне количине сапуна, убруса, текуће воде и дезинфекционих средстава за прање руку на бази алкохола;
- ❖ Обезбеди редовно чишћење свих површина које се често додирују на радном месту посебно просторија и опреме као што су тоалети, кваке на вратима, фиксни телефони, рачунарска опрема и друга опрема за рад (коришћење 70 – 95 % алкохола или раствора натријум – хипохлорида);
- ❖ Обезбеди појачану хигијену и дезинфекцију свих службених возила која се користе;

- ❖ Поседује доказ о спроведеној мери дезинфекције радних и помоћних просторија, када то обављају овлашћене установе, правна лица и предузетници у складу са посебним законом;
- ❖ Уреди начин вођења дневне евиденције о дезинфекцији радних и помоћних просторија коју организује и спроводи;
- ❖ Обезбеди израду упутства за безбедан и здрав рад са извођачима радова, добављачима, дистрибутерима и спољним сарадницима;
- ❖ Забрани наручивање и доставу хране запосленима у просторије послодавца;
- ❖ Да где год је могуће запосленима омогући рад у одвојеним просторијама или да постави физичке баријере (нпр. Постављање ПВЦ или плексиглас баријере) и да ограничи број лица која улазе у ове просторије;
- ❖ Употребу централне климатизације заустави или смањи и редовно чисти и дезинфикује клима уређаје;
- ❖ Организује и обезбеди редовно уклањање отпада и смећа (канте за смеће обложити пластичном кесом) из просторија тако да се могу испразнити без контакта са садржајем.





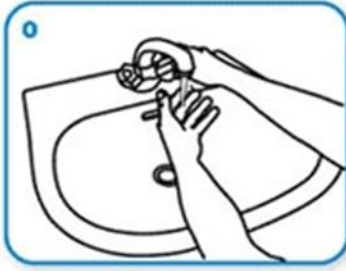
Послодавац је дужан да у случају појаве заразне болести код својих запослених обезбеди примену превентивних мера, а нарочито следећих:

- 1) простор у коме је боравио запослени који је заражен се редовно физички и хемијски дезинфикује и проветрава;
- 2) поштују се процедуре уласка и изласка у просторије послодавца, користе прописана средства и опрема за личну заштиту на раду и друге мере заштите током процеса рада;
- 3) прецизно се дефинишу правци кретања запослених кроз радне и помоћне просторије;
- 4) организује се строга контрола кретања запослених из организационе јединице у којој је радио запослени који је заражен;
- 5) контакти запослених из организационе јединице у којој је боравио запослени који је заражен са другим запосленима се свде на нужне уз прописане мере заштите;
- 6) примењују се све друге мере по препоруци епидемиолога.

Свако намерно изазивање и угрожавање безбедности запослених биће третирано као кривично дело!!!

Упутство за прање руку





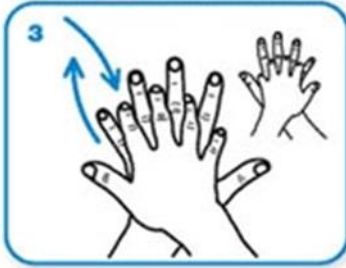
Поквасите руке водом



Насапуњајте целе дланове



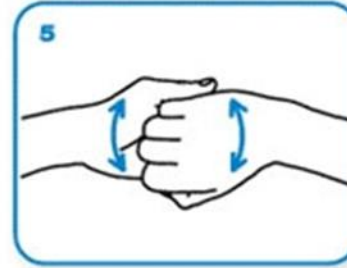
Трљајте дланове кружним покретима



Десним дланом трљајте леви између прстију и обрнуто



Длан о длан укрштеним прстима



Савијте прсте и спољну страну истрљајте другим дланом



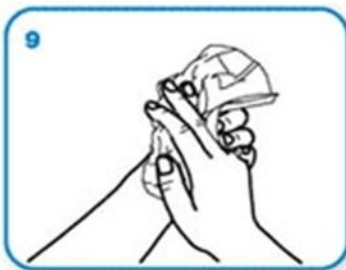
Кружним покретима десног длана истрљајте леви палац и обрнуто



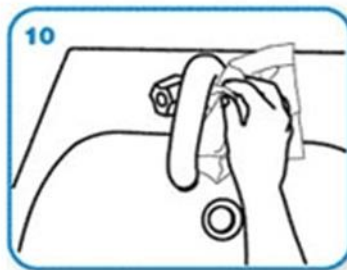
Кружним покретима истрљајте скупљене прсте десне руке о леви длан и обрнуто



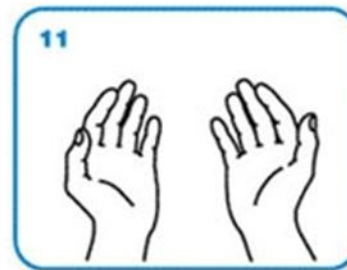
Исперите руке текућом водом



Добро осушите руке пешкиром или марамицом за једнократну употребу



Затворите славину пешкиром



...и твоје руке ће бити чисте.





ПРЕВЕНТИВНЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ БОРАВКА У ОШ „Жарко Зрењанин“ Нови Сад

Превенција ширења заразе треба да подржи пословне активности, па се у датим околностима препоручују следеће мере:



- ❖ На улазним вратима школе поставити обавештење да је при уласку обавезна дезинфекција руку за све запослене школе, као и за посетиоце школе.
- ❖ Појачати контролу уласка у школу.
- ❖ Приликом пословних сусрета избегавати руковање и срдечно поздрављање.
- ❖ Ограничити групне пословне састанке (до пет особа).
- ❖ За састанке користити веће просторије како би се између учесника омогућила физичка дистанца бар 2 м у 4 м² по свакој особи.
- ❖ Пре почетка и након састанка потребно је проветрити дезинфиковати просторију (радне површине, лаптоп/персонални рачунар, кваке, коришћењу апаратуру и сл).
- ❖ Ограничити време трајања састанка највише до 20 минута.
- ❖ На састанку служити флаширану воду, препоручује се у малим паковањима.
- ❖ Дати предност комуникацији путем телефона, интернет, конференцијских позива итд.

ЗАДАЦИ СВИХ УЧЕСНИКА У УПРАВЉАЊУ РИЗИКОМ ОД ШИРЕЊА БОЛЕСТИ COVID-19 НА НИВОУ ЦЕЛЕ УСТАНОВЕ

ЗАДАЦИ ДИРЕКТОРА / ОДГОВОРНОГ ЛИЦА КОД ПОСЛОДАВЦА

- ❖ Директор школе је и обавези да у сарадњи са јединицом локалне самоуправе, спроводе дате смернице које ће се мењати и допуњавати у складу са одлукама и мерама Владе Републике Србије, на основу континуираног праћења епидемиолошке ситуације у земљи и стручне процене републичког Кризног штаба и надлежних институција.
- ❖ Обезбеђује запосленима рад на радном месту и у радној околини у којима су спроведене мере безбедности и здравља на раду у складу са Законом, стандардима, техничким прописима, Правилником о безбедности и здрављу на раду, Колективним уговором, Уговором о раду и Уредбама и Одлукама које су на снази за време трајања ванредне ситуације.
- ❖ Приликом организовања рада и радног процеса обезбеђује превентивне мере заштите живота и здравља запослених.
- ❖ Обезбеђује и одобрава потребна финансијска средства за примену превентивних мера.
- ❖ Одобрава Одлуке и препоруке штаба за ванредне ситуације и омогућава њихово спровођење.





ЗАДАЦИ ЧЛАНОВА РАДНЕ ГРУПЕ / ЛИЦА ЗАДУЖЕНИХ ЗА ПЛАНИРАЊЕ И ОРГАНИЗОВАЊЕ ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА И ПОСТУПАКА У ВРЕМЕ ЕПИДЕМИЈЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19

- ❖ Врши планирање, организовање, вођење и контролу свих активности на спречавању ширења заразе COVID-19.
- ❖ Одржава редовне састанке и прописује мере, додељује задатке и развија оперативне поступке.
- ❖ Врши мониторинг спровођења прописаних мера.
- ❖ Прати законску регулативу, упутства и препоруке надлежних органа, за време трајања ванредне ситуације.
- ❖ Разматра превентивне мере за смањење преноса заразе међу запосленима, заштиту људи који су изложени већем ризику од штетних здравствених компликација, одржавање (континуитет) пословних процеса и минимизирање негативних ефеката на друге субјекте у њиховим ланцима снабдевања.

ПОСЛОВИ ЛИЦА ЗА БЕЗБЕДНОСТ И ЗДРАВЉЕ НА РАДУ

Лице за безбедност и здравље на раду у сарадњи са директором, члановима радне групе и запосленим лицима планира, спроводи и подстиче примену превентивних мера, а нарочито:

- 1) учествује у изради плана примене мера;
- 2) припрема писана упутства и инструкције за безбедан и здрав рад у циљу заштите здравља запослених од епидемије заразне болести;
- 3) контролише примену мера које су утврђене у плану примене мера који доноси послодавац;
- 4) врши контролу коришћења средстава и опреме за личну заштиту на раду;
- 5) сарађује са државним органима и даје потребна обавештења о примени превентивних мера безбедности и здравља на раду.

ЗАДАЦИ ЗАПОСЛЕНИХ

- ❖ Сви запослени треба да прате своје здравствено стање и да у случају појаве било каквих тегоба/симптома који могу да указују на респираторну инфекцију, односно COVID-19 (повишена телесна температура, кашаљ, краткоћа даха, отежано дисање, губитак чула укуса и мириса) одмах предузму мере изолације, јаве се директору и удаље се са посла, потом се јаве изабраном лекару у дому здравља по процедури која важи за све грађане са сумњом на COVID-19 и да до потврде да су здрави не долазе на посао.
- ❖ У ситуацији појаве сумње на оболевање од COVID-19 или потврде оболевања код запосленог из основне школе, директор установе је у обавези да о томе обавести епидемиолога надлежног института/завода за јавно здравље ради даљег поступања.
- ❖ Да се прилагоде и усвоје све организационе превентивне мере и санитарно-техничке превентивне мере, ради заштите свог здравља и здравља особа са којима су у блиском контакту.





- ❖ Да се упознају са превентивним мерама, општим и посебним, активно учествују у превенцији и спровођењу прописаних поступака, дају предлоге и указују на евентуалне пропусте.
- ❖ Да спроводи све превентивне мере безбедности и здравља на раду како би сачувао своје здравље, као и здравље других запослених.
- ❖ Наменски користи прописана средства и опрему за личну заштиту на раду и да са њима пажљиво рукује, да не би угрозио своју безбедност и здравље као и безбедност и здравље других лица.
- ❖ Додатно брине о својој хигијени тако што ће редовно и правилно прати руке;
- ❖ Држи минимално растојање од 2 метра у односу на друга лица.
- ❖ У току рада избегава ношење накита, сатова и наруквица (што повећава ризик од преноса инфекције и отежава правилно прање руку).
- ❖ У току рада везује косу.
- ❖ У складу са својим сазнањима, одмах обавести послодавца о неправилностима, штетностима, опасностима или другој појави која би на радном месту могла да угрози њену безбедност и здравље или безбедност и здравље других запослених.
- ❖ Да сарађује са послодавцем и лицем за безбедност и здравље на раду, ако би се спровеле додатне неопходне мере за безбедност и здравље на раду.

ЗАДАЦИ ЂАКА У ПРОДУЖЕНОМ БОРАВКУ

- ❖ У продуженом боравку могу да бораве само ђаци чији су родитељи исказали ту потребу због обавеза на радном месту.
- ❖ Ђаци су дужни да носе заштитне маске, да се понашају одговорно и да строго слушају дежурног наставника за време продуженог боравка, како би се опасност од ширења заразне болести COVID -19 изазване вирусом SARS-CoV-2 svela на најмању могућу меру.

ЗАДАЦИ РОДИТЕЉА ПРИЛИКОМ ДОВОЂЕЊА ДЕТЕТА У ПРОДУЖЕНИ БОРАВАК

- ❖ Родитељи могу доводити децу у продужени боравак радним даном најраније у 7,30, а по ученике могу доћи најкасније у 16,30.
- ❖ Прихват деце је могућ у оквиру наведеног термина, о чему родитељи треба да за сваки наредни дан унапред обавесте дежурног наставника на прихвату ученика. Изузетно, уколико за то постоји могућност, деца могу бити прихваћена и пре 7,30, уз сагласност директора школе;
- ❖ Сваког дана, пошто дођу по дете, родитељи треба да обавесте задуженог наставника да ли ће ученик доћи у школу и наредног дана;
- ❖ Свакодневно, пре доласка у школу, родитељ има обавезу да детету и себи измери температуру и да у случају повишене температуре, не доводи дете у школу и о томе обавести директора;





- ❖ Родитељи треба да обезбеде посебну флашицу са водом која ће бити само за његове потребе током боравка у школи;
- ❖ Родитељ је у обавези да када доводи дете у школски објекат обавезно носи маску, тако да маска прекрива уста и нос, дезинфикује руке на улазу препаратом на бази 70% алкохола, и пређе преко постављене дезобаријере за обућу, и да уз минимално задржавање, размени информације са запосленима у школи који су задужени за прихват ученика (дежурни).
- ❖ Кад год је то могуће родитељи не треба да улазе у школу, како при довођењу, тако и у прихвату деце на крају дана (дежурно лице у школи биће задужено за прихват деце и њихово позивање када родитељи дођу по дете).





Задаци запослени у основној школи и њихово ангажовање у периоду организације продуженог боравка ученика

Укупна задужења запослених у основној школи у периоду прихвата ученика у продуженом бораваку могу се груписати на следећи начин:

- ❖ руковођење процесом привременог отварања школе за прихват деце у продуженом бораваку – директор школе, помоћник директора и стручни сарадници
- ❖ спровођење мера заштите од инфекције – запослени на одржавању хигијене
- ❖ организација и спровођење активности за ученике у целодневном бораваку – наставници и стручни сарадници
- ❖ прихват ученика на дневном нивоу – дежурни наставници/стручни сарадници/секретар школе
- ❖ исхрана ученика – запослени на спремању/сервирању хране.

Задаци пре организованог доласка ученика у школу приликом продуженог боравка потребно је предузети следеће:

- ❖ Спровести прање, чишћење и дезинфекцију простора, прибора и опреме, као и проветравање простора.
- ❖ Унапред предвидети и означити простор за прихват ученика у јутарњим сатим.
- ❖ Уколико постоје могућности, на уласку у сваки школски објекат треба обезбедити бесконтактно мерење температуре и родитеља и деце.
- ❖ Поставити видно обавештење да је потребно да родитељи и други законски заступници при довођењу деце или одласку из установе задржавају међусобну удаљеност од 2 метра.
- ❖ У сарадњи са кризним штабом и јединицом локалне самоуправе потребно је обезбедити довољне количине личне заштитне опреме за запослене, средстава и прибора за чишћење, дезинфекцију и личну хигијену и правовремено требовати нове потребне количине.
- ❖ На улазу у објекте свакодневно постављати дезобаријеру – сунђер или крпу добро натопљену дезинфекционим средством, као и дозер са средством за дезинфекцију руку на бази 70% алкохола.
- ❖ Континуирано проветравати простор током боравака деце у учионицама и другим просторијама.
- ❖ Обезбедити чешћу дезинфекцију тоалета.
- ❖ На сајту (ФБ профилу) школе, на улазу у школски објекат и на видним местима у установи поставити постере са препорукама за заштиту од респираторне инфекције, као и са правилима понашања родитеља приликом доласка и одласка.





Протокол за продужени боравак ђака у ОШ "Жарко Зрењанин" Нови Сад:

- ❖ Почевши од 11. Маја 2020. Године у школске објекте ће долазити само ученици који бораве у продуженом боравку, али ће њихов број бити различит у односу на узраст, односно разред.
- ❖ Имајући у виду инструкције и препоруке за спречавање ширења епидемије, потребно је формирати мање групе које ће боравити у истој учионици (до 9 ученика и један наставник), при чему треба инсистирати на томе да између свих особа у просторији удаљеност буде већа од два метра. Ученике треба стално подсећати на мере заштите и превенције;
- ❖ У односу на број пријављених ученика, директор и стручни сарадници формирају потребан број сталних група и распоређују наставнике који ће бити одговорни за одређене групе;
- ❖ Потребно је обезбедити да ученици редовно прате наставу на даљину (ТВ часови), а према распореду који је доступан за сваку седмицу унапред. То значи да треба обезбедити телевизор који ће у одговарајуће време бити на располагању ученицима одређеног разреда;
- ❖ По завршетку ТВ часова ученици треба да раде домаће задатке или да учествују у изради других задужења која добијају од својих наставника.
- ❖ Учење у оквиру наставних предмета треба комбиновати са активностима за релаксацију и активан одмор или омогућити ученицима да сами изаберу чиме ће се бавити у термину када не уче;
- ❖ У складу са временским приликама ученици треба да буду што више у школском дворишту, уз обавезан надзор наставника. Препоручује се организовање боравка и играња деце у дворишту кад год и где је то могуће, али тако да при томе не долази до мешања деце различитих мањих група;
- ❖ Све расположиве ресурсе простора, опреме, учила и играчака у школи, а посебно у простору у коме иначе бораве групе продуженог боравка, треба ставити на располагање ученицима са циљем квалитетног структурирања укупног времена током боравка ученика у школском објекту.
- ❖ Активности ученика у малим групама треба да буду тако организоване да се међусобни контакт различитих група максимално избегне, као и њихови сусрети у ходницима, трпезаријама, двориштима, салама и тоалетима.
- ❖ Током трајања активности ученике треба подсећати на коришћење средстава за дезинфекцију и чешће прање руку.
- ❖ Према процени директора школе, а у односу на исказане потребе родитеља, уколико постоји процена да су поједини родитељи неоправдано пријавили своју децу за похађање целодневног боравка, директор школе може тражити од родитеља доказ о ангажовању родитеља (потврда од стране послодавца која доказује да су оба родитеља/самохрани родитељ у радном односу и да није могуће да им се организује рад од куће).
- ❖ Родитеље је потребно обавестити о свим битним смерницама и протоколима који се успостављају у установи у циљу заштите здравља и безбедности деце, родитеља и запослених. Партнерски односи са породицом заснивају се на узајамном поверењу, поштовању, размени битних информација о детету и породици, отвореној комуникацији и одговорности. Спровођење препорука за превенцију инфекције COVID-19 изискује њихову доследну и одговорну примену како од стране запослених, тако и од стране родитеља и других законских заступника деце у циљу заштите здравља и безбедности деце и одраслих.





- ❖ Извршити строги протокол дезинфекције и прања руку;
- ❖ Избегавати контакте (руковање, грљење, љубљење);
- ❖ Избегавати додиривање свих површина (гелендери у школи ,квале...);
- ❖ Избегавати да додирујете нос, уста, очи прљавим рукама.

Додатне услуге у школи током целодневног боравка – исхрана ученика

- ❖ Сугерише се родитељима да деца доручкују пре доласка у школу, а да им припреме и спакују ужину и/или суви оброк (у зависности од дужине времена проведеног у школи), а у складу са потребама и навикама деце.
- ❖ Уколико постоје могућности, школа може обезбедити оброке и ужину за ученике, али тако да све мере здравствено-хигијенске заштите буду примењене на највишем нивоу, како приликом пријема хране, тако и приликом сервирања у школском простору.
- ❖ О могућностима организоване исхране током целодневног боравка потребно је благовремено обавестити родитеље ученика.
- ❖ Храна за ученике се може спремати у школи или наручивати од добављача.
- ❖ Препоручује се да се сервирање obroка организује кад год је то могуће у учионицама у којима деца бораве. Уколико је неопходно користити трпезарију, деца за столовима треба да седе на удаљености од 2m у сваком смеру. Не дозволити деци да међусобно деле храну и прибор за исхрану.
- ❖ Хигијену и дезинфекцију возила за доставу треба спроводити што чешће (препоручљиво пре и након сваког завршеног „круга доставе“) препорученим средствима у складу са упутством произвођача.
- ❖ Пожељно је да се храна пакује у појединачне посуде за једнократну употребу (оброк кутије), а затим и додатне кесе како би се спречила контаминација хране и амбалаже у којој је пакована.
- ❖ Обавезно најавити долазак хране телефоном како би оставили времена особљу школе да се припреми за преузимање хране.
- ❖ Достављач је дужан да приликом доставе носи маску и рукавице, и храну предаје на улазу школе не улазећи у објекат.
- ❖ Храна се допрема на посебан улаз кад год је то могуће, а чист и прљав пут кретања хране се не смеју укрштати. Уколико то није могуће, пре допремања хране деца и наставници се смештају у просторе где ће се конзумирати храна, а место за унос хране (заједнички улаз), као и пут





кретања хране до места конзумације се додатно дезинфикује и тек након тога се храна може преузети од добављача.

- ❖ Храну преузимају посебно за то одређене особе које су у обавези да носе маску и рукавице. Иста особа спроводи и дистрибуцију хране и поспремање остатака хране након јела.

Додатне превентивне мере

- ❖ У установи треба да буде најмањи могући број запослених у исто време, али свакако толики да је могуће организовати функционисање продуженог боравка за ученике.
- ❖ Физички размак од два метра у сваком смеру треба спровести у затвореном простору установе где се обављају административни послови, као и између других запослених и деце.
- ❖ Укупно особље школе (директор, наставници, стручни сарадници, секретар, особље на одржавању хигијене, кухињско особље) морају да носе маске, тако да маска прекрива уста и нос, као и да редовно спроводе мере личне хигијене, посебно прања руку сапуном и водом у трајању од најмање 20 секунди или средством на бази 70% алкохола. Не додиривати лице, посебно уста, нос и очи пре прања или дезинфекције руку.
- ❖ Неопходно је спроводити едукацију запослених и родитеља о значају и начину примене мера превенције, значају свакодневног праћења здравственог стања деце и остајања код куће деце, као и запослених са симптомима болести.
- ❖ Сви запослени обавезно морају да одмах по уласку у објект школе да дезинфикују сопствене мобилне телефоне. Личне ствари, торбе се одлажу у гардеробни део и не уносе у простор у коме су ученици.
- ❖ Редовно одржавање простора објекта укључује прање и дезинфиковање подова, врата, столова, столица, квака, прекидача за светло, ручки ормарића, славина, објеката за играње и спорт у дворишту и других површина које користи већи број лица, најмање два пута дневно, по потреби и чешће.
- ❖ Прибор и средства за чишћење и дезинфекцију се морају држати ван домашаја деце и не смеју се примењивати у непосредној близини деце, како би се избегло евентуално удисање испарења.

ЗАДУЖЕЊЕ ЗА СПРОВОЂЕЊЕ И КОНТРОЛУ СПРОВОЂЕЊА ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА И АКТИВНОСТИ

Директор је дужан да уреди обавезе и одговорности у вези са праћењем и контролом примене мера безбедности и здравља на раду.

Свакодневну проверу ефикасности примене мера безбедности и здравља на раду код Директора врши лице за безбедност и здравље на рад





ПОСТУПАК ПРАВИЛНЕ ПРИМЕНЕ ЛИЧНИХ СРЕДСТАВА ЗА ЗАШТИТУ ЗАПОСЛЕНИХ И ЛИЦА КОЈА БОРАВЕ У ШКОЛИ

Редослед поступака правилне примене средстава и опреме за личну заштиту дат је у следећим тачкама:

- ❖ Обавити хигијену руку;
- ❖ Ставити заштитну маску;
- ❖ Ставити заштитне наочаре / Визир – уколико се користе (само уколико су претходно дезинфиковани).
- ❖ Навући рукавице.

Заштитну маску фиксирати на следећи начин:

- ❖ Преко носа, уста и браде;
- ❖ Фиксирати маску у корену носа;
- ❖ Везати је на потиљку и врату;
- ❖ Проверити да ли маска добро пријања уз лице;
- ❖ Маска се замењује када постане влажна;
- ❖ Платнена маска је за виšekратну употребу. Већ коришћена маска опрати на највишој температури од 95°C (нормалан процес), након тога просушити је пеглањем са највишом температурном плоче (1500°C).

Правилно коришћење визира, ако се употребљава, подразумева следеће:

- ❖ Коса, уколико је дуга, мора да буде везана/ покупљена;
- ❖ Ставити визир који штити од прскања телесних течности / респираторног секрета или ставити заштитне наочаре.

Правилно коришћење заштитних рукавица:

- ❖ Нокти на рукама треба да су исечени на кратко;
- ❖ Док су вам рукавице на рукама, никако не додирујете лице и немојте везивати маске рукавицама којима сте већ додиривали површине око себе;
- ❖ Ако нисте у могућности да мењате рукавице после сваког контакта са документацијом, новцем или другим предметима, рукавице испрскати 70% алкохолом.





**УПУТСТВО ЗА ПРОВЕТРАВАЊЕ УЧИОНИЦА, КАНЦЕЛАРИЈА И
ОСТАЛИХ ПРОСТОРИЈА У СКЛОПУ
ОСНОВНЕ ШКОЛЕ
"ЖАРКО ЗРЕЊАНИН"
НОВИ САД**

- ❖ Осигурајте да је радно окружење чисто и хигијенско и одржавајте природну циркулацију ваздуха у затвореном. Учионице и канцеларије за више особа су јавни простор у коме постоји ризик од инфекције корона вирусом, препоручује се редовно и учестало проветравање.
- ❖ Приликом отварања и затварања Основне школе "Жарко Зрењанин" Нови Сад односно на почетку и крају радног дана добро проветрити учионице и остале просторије.
- ❖ Такође ако временски услови дозвољавају, стаклени излог тј прозор у учионицама и канцеларијама држати отвореним, а све у циљу проветравања природним путем.
- ❖ У току радног дана проветравати и остале просторије што чешће, пријемни хол, холове, кабинете, библиотеку, тоалет, физкултурну салу итд.





Нови корона вирус – препоруке за децу Како да се заштитиш од инфекције?



Редовно пери руке сапуном и водом или користи средство за суво прање руку на бази алкохола: пре јела, после тоалета, после брисања носа, после игре напољу, дирања кућних љубимаца, после дирања носа и уста.



Ако кашљеш или кијаш покриј уста и нос лактом или папирном марамицом. Марамицу одмах баци у канту за отпатке и опери руке.



Избегавај поздрављање руковањем и љубљењем.

Избегавај дружење и блиски контакт са особама које имају повишену температуру, кијају и кашљу.



Не дирај очи, нос и уста неопраним рукама.





МЕРЕ И АКТИВНОСТИ ЗА ПОСТУПАЊЕ У СЛУЧАЈУ ПОЈАВЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ

Када послодавац посумња да запослени има симптоме болести сличне грипу или заразне болести COVID – 19 као што су кашаљ, отежано дисање, повишена температура и грозница, тада тог запосленог треба да изолује. Ако је могуће послодавац треба да запосленом обезбеди одвојену просторију и да обавезно отвори прозор.

Послодавац је дужан да одмах, од појаве симптома болести код запосленог или присутног лица, пријави надлежној здравственој установи опасну појаву која може да доведе до ширења вируса и да проузрокује код људи озбиљну инфекцију и болест.

Запослени који има симптоме COVID – 19 мора да прекрије уста и нос заштитном маском и не сме да додирује друге запослене, површине и предмете.

Ако се потврди да запослени има COVID – 19, тада је послодавац дужан да обавести све запослене о њиховој могућој изложености вирусу на радном месту, поштујући заштиту податка о личности.

Послодавац је дужан да у случају појаве заразне болести обезбеди примену превентивних мера, а нарочито следећи:

- ❖ Изаолациони простор се редовно физички и хемијски дензификује и проветрава;
- ❖ Поштују се процедуре уласка и изласка у изолациони простор, прописана средства и опрема за личну заштиту на раду и друге мере заштите током процеса рада;
- ❖ Прецизно се дефинишу правци кретања запослених кроз радне и помоћне просторије;
- ❖ Организује се строга контрола кретања запослених из организационе јединице у којој је радио заражени запослени;
- ❖ Контакти запослених из изоловане организационе јединице са другим запосленима се сведе на нужне уз прописане мере личне заштите;
- ❖ Примењују се све друге мере по препоруци епидемиолога.

Поступак пријаве симптома и утврђивање COVID-19 приказани су на шеми бр. 1.

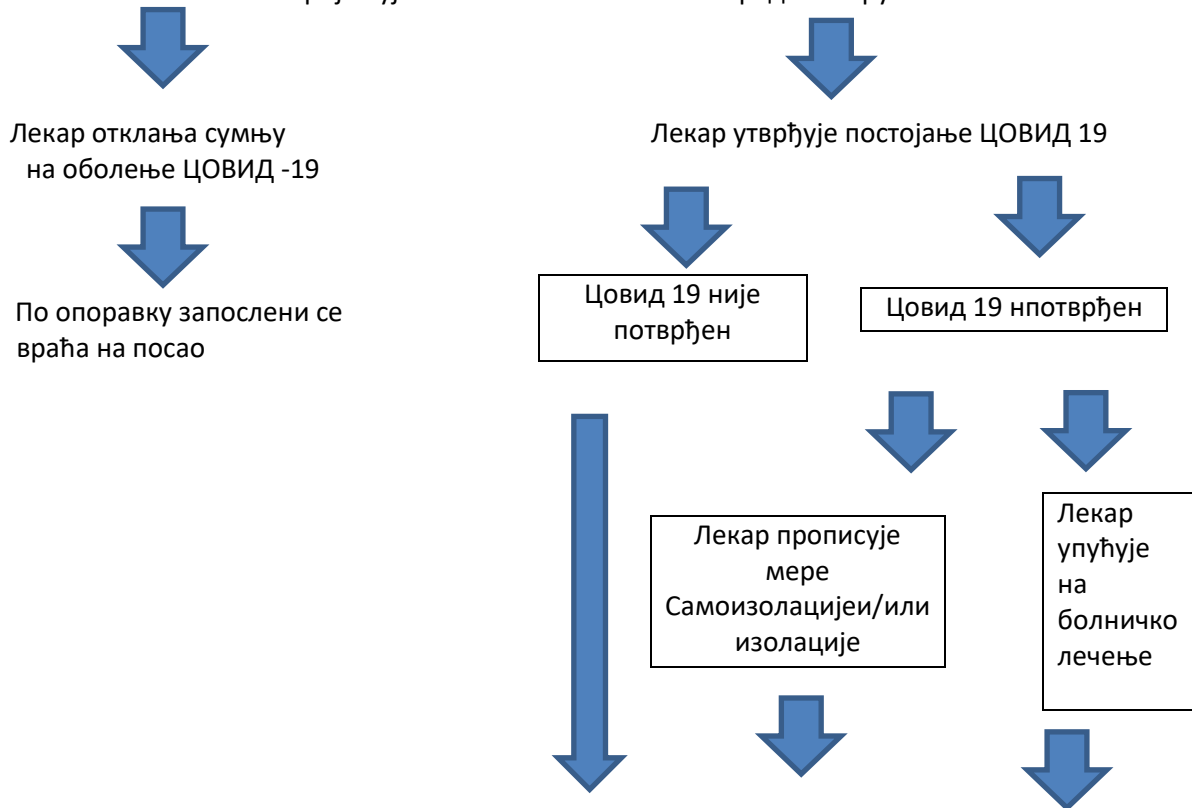
Шема бр. 1: Поступак пријаве симптома и утврђивање COVID-19





ПОЈАВА СИМПТОМА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТО ЦОВИД 19 КОД ЗАПОСЛЕНОГ

1. Запослени пријављује постојање симптома заразне болести ЦОВИД 19 непосредном руководиоцу,
2. Запослени обавезно одлази у Ковид амбиланту надлежног Дома здравља на преглед и о исходу обавештава непосредног руководиоца и доставља потврду лекара,
3. Прати појаве симптома заразне болести код запослених из блиског контакта,
4. Запослени обавезно пријаљује контакт са оболелим ван радног окружења.



1. Запослени обавештава непосредног руководиоца и у случају потврђивања ЦОВИД-19 доставља извештај о привременој спречености за рад (дознака).
2. Непосредни руководиоца обавештава директора и лице за безбедност и здравље на раду.

Запослени се враћа на посао



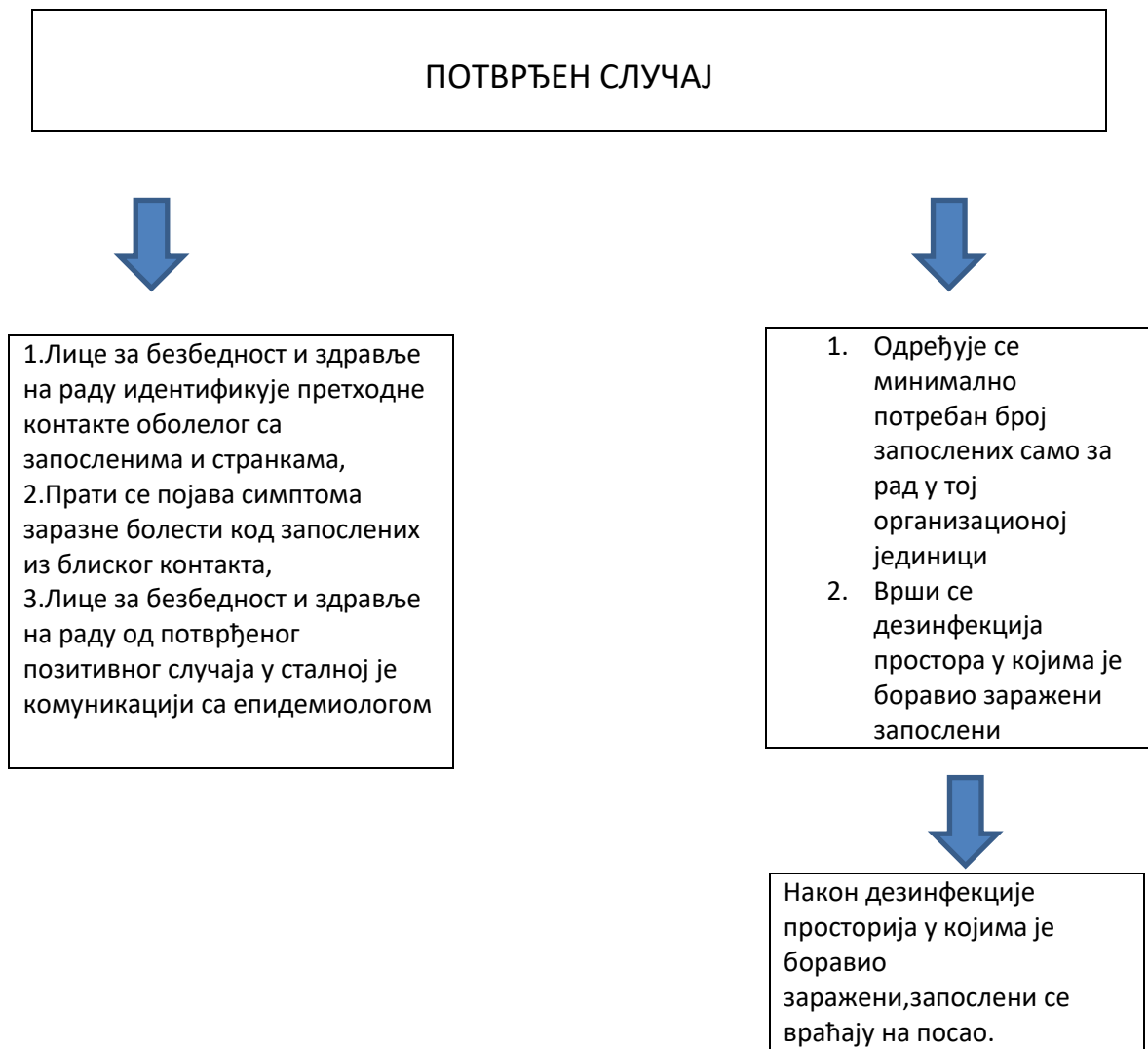


Активности за спречавање ширења COVID-19

Ако се потврди да запослени има COVID-19, тада непосредни руководиоца у сарадњи са лицем за безбедност и здравље на раду организује обављање послова тако да се запослени који су боравили у просторијама у којима је био присутан заражени запослени премештају у друге просторије док се не изврши дезинфекција тих просторија. Запослени се могу вратити на рад тек када се изврши дезинфекција просторија у којима је боравио заражени запослени. Даље, лице за безбедност и здравље на раду идентификује контакте зараженог запосленог са другим запосленима и са странкама и прати појаву симптома код запослених који су били у блиском контакту. По сазнању за потврђени позитивни случај заразе запосленог лице за безбедност и здравље на раду врши сталну комуникацију са епидемиологом, Министарством здравља и Институтом за јавно здравље, како би предложио мере за побољшање.

Поступак након потврђеног случаја COVID-19 у Установи, ради спречавања ширења заразне болести приказан је на шеми бр. 2.

Шема бр. 2: Поступак након потврђеног случаја COVID-19 ради спречавања ширења





МЕРЕ ЗАШТИТЕ



Перите руке око 20 секунди сапуном и топлом водом или користите гел за дезинфиковање



Кашљите и кијајте у папирне марамице



Уколико немате марамицу, користите рукав



Избегавајте додир очију, носа и усана неопраним рукама

Најбољи начин да се руке исправно оперу

Корак 1: Поквасите руке (шаке) текућом водом.

Корак 2: Употребите довољно сапуна да се прекрију мокре шаке.

Корак 3: Истрљајте све површине шака – укључујући делове на позадини, између прстију и испод ноктију – чинећи то најмање 20 секунди.

Корак 4: Темељно исперите текућом водом.

Корак 5: Осушите руке чистим убрсом/марамицом или пешкиром за једнократну употребу.

Шта да радите ако посумњате на нову КОРОНА ВИРУСНУ инфекцију?



Ако имате температуру, кашаљ и отежано дисање, потражите лекарску помоћ са првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и сетите се да кажете свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.



Узимање лекова на своју руку попут антибиотика није ефикасно против КОРОНА ВИРУСА и може чак бити штетно.

УПУТСТВО ЗА ПОНАШАЊЕ У ВЕЗИ КОРОНА ВИРУСА

- ❖ Не паничите! Будите разумни, свесни, опрезни и организовани, свако у свом окружењу (породица, посао,...). Детаљно испланирајте како ћете да се понашате ако се појаве први симптоми.
- ❖ Важно је да се онај који допатује из иностранства сам пријави где је све и колико боравио.
- ❖ Општа лична хигијена.





- ❖ Храните се здраво. Једите воће и поврће и све оно што ће да вам подигне имунитет и ублажи клиничку слику. Намирнице добро оперите и довољно термички обрадите.
- ❖ Користите лепе дане, шетајте поред језера, у парковима и где нема загађења.
- ❖ Избегавајте боравак у групама.
- ❖ Ако већ дође до заразе, лечење се спроводи у изолацији. Таква особа није у стању да ради и не треба ни због других да долази на посао.

Шта да радите ако посумњате на нову КОРОНА ВИРУСНУ инфекцију?

Ако имате температуру, кашаљ и отежано дисање, потражите лекарску помоћ са првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и сетите се да кажете свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.

Узимање лекова на своју руку попут антибиотика није ефикасно против КОРОНА ВИРУСА и може чак бити штетно.

Контакт: Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“ – Епидемиолошки центар.

Телефони мобилних екипа епидемиолога: 011 2078 672

Телефони епидемиолошке службе у „Градском заводу за јавно здравље Београд“ су: 011/2078671 и 011/2078673

и остали контакт телефони Института за јавно здравље у месту одредишта тј. Града Новог Сада.



УДРУЖЕЊЕ ЗА БЕЗБЕДНОСТ И ЗДРАВЉЕ НА РАДУ СРБИЈЕ SERBIAN ASSOCIATION FOR OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH



УПУТСТВО О ПРЕВЕНТИВНИМ МЕРАМА ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД У КАНЦЕЛАРИЈАМА У ЦИЉУ ПРЕВЕНЦИЈЕ ОД COVID – 19

Према Правилнику о превентивним мерама за безбедан и здрав рад при излагању биолошким штетностима КОРОНА ВИРУС се сврстава:

- ❖
- ❖ У биолошку штетност групе 4 која проузрокује тешку болест код људи и представља озбиљну опасност по запослене.
- ❖ Може постојати висок ниво ризика проширења на околину.
- ❖ Углавном нису доступне ефикасне мере профилаксе, односно лечења.
- ❖ Задржавање вируса на површинама.

Вирус се може задржати на површинама у канцеларијама и у учионицама због тога треба појачати хигијену на:





- ❖ Квакама улазних и пролазних врата.
- ❖ Чврстим површинама на шалтерима, хемијским оловкама.
- ❖ Квакама од врата.
- ❖ Рукохват на степеништима.
- ❖ Славинама.
- ❖ Дугмадима и ручкама WC-котлића.
- ❖ Батеријама са сапуном.
- ❖ Тастатуре, телефони, мишеви, мобилни телефони.
- ❖ Прибор за писање, хефтање, маказе, наочаре.

Редовније одржавање хигијене подова (најбоље топлим воденим растворима на бази хлора).
Редовно прање крпа за брисање.

Никако не мешати крпе за под и радне површине.

Често проветравање радни просторија, као и просторија за одмор, тоалета, ходника.

Препоручује се употреба воде за пиће из јавног водовода. Уколико се користи вода из апарата, неопходна је редовна дезинфекција свих славина, ручица и делова који се хватају или притискају при пуњењу чаша.

Исто се односи на апарате за кафу или "вендинг" машине. Све површине је неопходно редовно опрати (минимално једном на дан) и дезинфиковати све површине које се додирују при куповини напитака или хране.

Идентификујте запослене који могу да раде од куће, кључне запослене за које је неопходно да долазе на посао и запослене који неће бити упослени током кризе; за сваку групу дефинишите нове методе рада и примените мере заштите на радним местима; флексибилни рад од куће - осигурати да рад од куће функционише без значајнијих сметњи (ИТ подршка је доступна, запослени имају адекватан проток интернета и услове рада); запослени који не могу да раде од куће - предузмите мере дезинфекције радног простора и опреме коју запослени користе, омогућите запосленима да врше дезинфекцију руку и прате упутства за заштиту од инфекције које прописује држава, прилагодите радно време како би запослени долазили у контакт са што мањим бројем људи.

ОСНОВНЕ ПРЕПОРУКЕ ЗА СПРЕЧАВАЊЕ ПРЕНОСА ИНФЕКЦИЈЕ НОВИМ КОРОНА ВИРУСОМ У КАНЦЕЛАРИЈАМА И ЗАТВОРЕНОМ ПРОСТОРУ

ПРЕПОРУКЕ:

1. Запослени који сумњају да имају симптоме акутне респираторне болести (суви кашаљ, повишена телесна температура, болови у мишићима, недостатак даха и др.), треба да остану код куће и јаве се изабраном лекару телефоном, ради консултације. Ако се симптоми испоље ро доласку на посао, да покрију нос и уста маском или ако је немају, марамицом кад кашљу или кијају (лактом или раменом ако немају марамице} и да се одмах упуте кући.





2.Пре уласка у пословни простор, обавезна је дезинфекција обуће и руку. За све запослене обезбедити гел за дезинфекцију руку. Препоручује се често прање руку, топлом водом и сапуном, минимум 20 секунди, посебно након "ризичног" контакта.

У недостатку воде и сапуна, користити дезинфекциона средства за руке са садржајем минимум 70% алкохола. За брисање руку користити папирне марамице/убресе које након употребе одмах бацити у канту. За све канцеларије обезбедити Асепсол 1% ро канцеларији.

3.Осигурајте да је радно окружење чисто и хигијенско и одржавајте циркулацију ваздуха у затвореном. Канцеларија за више особа је јавни простор у коме постоји ризик од инфекције корона вирусом, препоручује се ношење маске. Редовно проветравајте канцеларију.

4.Пре употребе рачунара пребришите тастатуру, миш и подлогу за миш 70% алкохолом. Након употребе рачунарске опреме поновите исти поступак. Мобилни телефон је иначе уређај на коме се концентрише највећи број штетних микророрганизама. Обришите га са свих страна више пута у току дана 70% алкохолом. Фиксне телефоне, нарочито телефонску слушалицу, прибор за писање, хефтање, маказе, наочаре, штампаче, стаклене површине пребришите више пута у току дана истим поступком.

5.Избегавати блиске контакте, посебно са особама које имају симптоме прехладе и грипа, односно омогућити минималну дистанцу од друге особе најмање 2 м, а пожељно и већу. Током епидемије, покушавајте да избегавате људе у скученом простору. Приликом активности на отвореном, избегавајте места где има гужве.

6.Повремено умивање чистим рукама и испирање уста топлом водом, чајем или средствима за оралну хигијену. Избегавати додиривање уста, носа и очију, осим марамицом и чистим рукама.

7.Забранити наручивање и доставу хране у пословним објектима. Уместо тога даје се препорука запосленима да доносе готову храну у произвођачкој амбалажи или суву храну припремљену код куће. Смањите потребу за честим оброцима. Оброк не делите са колегама. Покушајте да избегавате скидање маске, избегавајте чест контакт са устима, носом и очима. Обавезно се држите на сигурној удаљености од других и обратите пажњу на здравље осталих у близини.

8.Обуставити организовање лекарских прегледа за запослене који обављају рад за рачунаром, рад ноћу за време трајања ванредне ситуације.

9.Забранити улазак корисницима услуга у административне просторије без изричитог одобрења оне особе код које корисник услуга жели пријем. Уколико корисник услуга улази у круг објекта обавезно вршити дезинфекцију обуће и руку.

10.При коришћењу курирске испоруке, пожељно је да се роба/пакет оставља на вратима. Код припреме и након отварања пакета, пре и после јела, повремено - у току рада треба опрати руке.

11.Смеће у канцеларијама износити на крају рада из радног простора и исте уредно одлагати у ПВЦ кесе (тзв.трегерице) и одложити га у контејнер, кога уредно треба затварати. Обратите пажњу да се ђубре неплански не разбацаје и просипа, као и на заштиту приликом бацања смећа при чему обавезно носите рукавице за једнократну употребу.





ХИГИЈЕНА ЗАПОСЛЕНИХ

- ❖ Одећа у којој запослени, као и ученици у продуженом боравку, долазе у школу мора да буде уредна и чиста.
- ❖ Одећу коју сте носили у школу, када дођете кући, скините и одложите је на прање.
- ❖ Препорука је да у прашак за веш додате кашику соде бикарбоне.
- ❖ Нарочито је важна хигијена руку.
- ❖ Руке треба прати топлом текућом водом и сапуном. Руке се морају прати што чешће, а обавезно пре почетка рада, пре припреме и конзумирања хране, у сваком тренутку када се запрљају или комтаминирају, после употребе тоалета.
- ❖ Нокти морају бити чисти и уредно подрезани, а на рукама се не сме носити прстење и други накит.

ХИГИЈЕНСКЕ МЕРЕ ПРИЛИКОМ КОРИШЋЕЊА СЛУЖБЕНОГ ВОЗИЛА

- ❖ Приликом употребе службеног возила, обавезно је коришћење заштитне маске и рукавица;
- ❖ Обавеза вази како за возаче тако и за остала лица у возилу;
- ❖ У возилу се може налазити максимално 3 особе, осим у изузетним ситуацијама, а уз сагласност непосредног руководиоца;
- ❖ Уколико се у возилу налази осим возача још једно лице, исто треба да седи на садњем седишту возило и то дијагонално од возача;
- ❖ Након завршетка дневних обавеза, дужност возача је да изврши дезинфекцију возила (волан, мењач, контролна табла), као и проветравање у трајању од минимално 10 минута;
- ❖ Такође возач је дужан да изврши дезинфекцију спољашњег дела возила дезинфекционим средством, посебно дела испод браника и дела око гума;
- ❖ Уколико се промени лице које управља возилом, пре почетка коришћења возила неопходно је извршити дезинфекцију возила (волана, мењача, контролне табле), као и извршити проветравање у трајању од минимално 10 минута;

ХИГИЈЕНА ТОАЛЕТА

- ❖ Тоалети се морају више пута у току смене очистити и дезинфиковати уз употребу средстава за дезинфекцију;
- ❖ У тоалету су обезбеђени и лавабои са хигијенски исправном топлом и хладном водом, као и средства за прање руку и папирни убриси за брисање;
- ❖ У сваку канту се морају поставити кесе;
- ❖ Кесе се не смеју препуњавати и морају се редовно мењати;





- ❖ Кесе које се бацају се морати везати и одложити у контејнер са комуналним отпадом;
- ❖ Забрањено је коришћење заједничких крпа и пешкира;
- ❖ Користити папирне убресе за брисање руку, искоришћене убресе одмах одложити у канту.

ХИГИЈЕНА ФИСКУЛТУРНЕ САЛЕ

- ❖ На улазу у фискултурну салу поставити дезо-баријере и дозере за дезинфекцију руку за обавезну дезинфекцију при уласку у фискултурну салу (у складу са могућностима - бесконтактни дозери).
- ❖ На видном месту обавезно морају бити истакнута правила понашања за запослене и ђаке, као и Правилник о понашању запослених и ђака за безбедну употребу опреме и спортских реквизита.
- ❖ Приликом отварања и затварања сале, односно на почетку и крају радног дана добро проветрити све просторије и дезинфиковати све радне површине, опрему, справе и друге реквизите који се користе у сали, као и под у просторијама.
- ❖ Такође ако временске услуге дозвољавају, прозоре у фискултурној сали увек држати отворене.
- ❖ У току радног дана проветравати и све просторије што чешће, пријемни хол, свлачионице.
- ❖ Сви запослени морају носити личну заштитну опрему, односно заштитну маску и заштитне рукавице током целокупног радног времена.
- ❖ Ђаци морају користити сопствене пешкире и друга средства личне хигијене.
- ❖ Коришћење заједничких, помоћних просторија, као што су свлачионице, туш кабине, могуће је само уколико постоји могућност да се након сваког коришћења изврши дезинфекција те просторије.
- ❖ Распоред опреме, справа и других реквизита за вежбање, односно организација вежбања мора бити таква да у сваком моменту између вежбача буде физичка удаљеност од најмање 2 метра, односно 10 метара квадратних по ђаку.
- ❖ Опрема, справе и реквизити за вежбање се морају дезинфиковати након сваке употребе.

КОРИШЋЕЊЕ КЛИМА УРЕЂАЈА

Централни клима уређај може да прошири болест. Током епидемије, употребу централне климатизације треба зауставити или смањити.

Обратити пажњу на следеће:

- ❖ Укључите истовремено и издувни вентилатор.
- ❖ Потребно је очистити и дезинфиковати клима уређај.
- ❖ И нецентрализовану климатизацију, треба редовно очистити.
- ❖ Редовно отварајте врата и прозоре да бисте одржали унутрашњу циркулацију свежег ваздуха.





БРИГА О МЕНТАЛНОМ ЗДРАВЉУ У ДОБА КОРОНЕ

Важно је да будемо информисани о ситуацији са новим корона вирусом, како бисмо ускладили понашање са препорукума званичних установа, али учестала изложеност великој количини информација може да буде преплављујућа и подстакне нашу узнемиреност и паничне доживљаје. Добро је ограничити консултовање вести, портала и друштвених мрежа о корона вирусу на једном или два пута дневно. Избегавајте оне садржаје који у вама изазивају узнемиреност, пратите само практичне савете о томе како треба да се заштитите у датом моменту. Усмерите пажњу на друге теме које су Вам занимљиве.

Избегавајте информације непоузданих извора. У оваквим ситуацијама, кружи много гласина и лажних информација. Оне могу да допринесу ширењу панике, одговорно делите са другима садржаје о Корона вирусу.

Предлажемо следеће изворе информација:

Портал COVID – 19 Института за јавно здравље Србије “Др Милан Јовановић Батут” и Министарства здравља Републике Србије.

Интернет страницу Института за јавно здравље Војводине.

Раскрикавање и Fake News трагач – портал који проверавају изворе информација које круже на интернет и у појединим медијима и обављају када открију да се ради о нетачним информацијама и лажним вестима.

Одржавање социјалних контаката је важно. Иако смо упозорени да смањимо директне контакте, и даље је важно да одржавамо контакте путем телефона, имејла и друштвених мрежа.

Одржавање уобичајене рутине или осмишљавање нове је важно. Нема потребе да прекинете са уобичајеним активностима (осим оних које нису у складу са превентивним мерама).

Ово је прилика и да осмислите нове рутине и навике које су у складу са препорукама здравствених званичника.

Примените конструктивне стратегије за ношење са стресом и узменирујућим мислима. Размислите о томе шта вам иначе помаже у стресним ситуацијама. Пронађите оно што вас лично умирује.

Подржите и друге који су забринути, разговором, практичном помоћи – подршка другима може да делује позитивно и на ваше ментално здравље и повећа доживљај контроле над ситуацијом.

ПРИМЕНА СРЕДСТАВА И ОПРЕМЕ ЗА ЛИЧНУ ЗАШТИТУ НА РАДУ

У средства и опрему за личну заштиту на раду у циљу спречавања ширења заразне болести ЦОВИД - 19 спадају заштитна маска и заштитне рукавице, а по потреби и визири.

Након прања и дезинфекције руку, запослени најпре стављају заштитну маску, а затим заштитне рукавице.

Заштитна маска служи да спречи директно удисање инфективног садржаја. Маска се може користити само док не постане влажна. Уколико се маска за једнократну употребу скине са лица,





више се не сме враћати на лице и поново користити. Изузетак представља платнена маска која се након скидања са лица накнадно може прати и откувати на 95 степени. Исту је потребно и испеглати, чиме се уништава присуство вируса.

Неправилно је маску одлагати на радну површину, стављати да виси око врата, држати је по џеповима и слично.

Пре употребе маске, потребно је опрати и дезинфиковати руке.

Заштитна маска се ставља на лице тако да прекрива нос, уста и вилични део лица (браду).

У зависности од врсте заштитне маске, иста се везује на потиљку и врату или се фиксира путем еластичних трака њиховим стављањем иза ушију.

Заштитна маска мора добро да пријања на лице и не сме бити лабава јер то може довести до пропуштања инфективног садржаја, односно вируса. Нарочито је битно да заштитна маска буде анатомски прилагођена облику лица запосленог и фиксирана у корену носа.

Заштитне рукавице имају функцију да заштите запосленог од директног контакта са зараженим, односно инфективним површинама које се могу појавити у месту рада. Као и код заштитне маске, важна је њихова правилна употреба. У супротном, пренос инфекције са заражене површине се не може спречити.

Да би заштитне рукавице имале своју заштитну функцију, неопходно је придржавати се следећих правила:

1. Пре почетка употребе заштитних рукавица руке се морају опрати сапуном и дезинфиковати,
2. Нокти на рукама морају бити кратко исечени,
3. Запосленима се забрањује да испод рукавица носе сатове, прстење, нарукнице или други накит,
4. Чисте и неупотребљаване рукавице потребно је навући на руке,
5. Запослени треба да буду упознати да се и рукавицама преноси инфекција и да су дужни да перу руке и са рукавицама на себи средством за дезинфекцију после сваког контакта са пословним клијентима и слично,
6. Запослене обучити да што је могуће ређе рукама додирују потенцијалне изворе инфекције, већ да кваке на вратима, светлосне прекидаче и друге површине опште немене додирују искључиво лактом, надлактицом или на други безбедан начин,
7. Пре скидања употребљених заштитних рукавица, неопходно је руке дезинфиковати 70% алкохолом,
8. Дезинфиковане рукавице се после употребе скидају тако што се једном руком са унутрашње стране рукавица свуче и то тако да њена унутрашња страна буде преврнута ка споља, чиме евентуални инфективни део рукавице остаје унутра. Скинуту рукавицу ставити у шаку на којој се још увек налази заштитна рукавица. Затим се другом руком, која је сада без рукавице, такође са унутрашње стране, рукавица свуче на исти начин, и то тако што се иста превуче преко већ скинуте рукавице, чиме се направи "пакет" од две рукавице. Употребљене рукавице се одлажу у посебну канту за отпатке,
9. Заштитна маска се скида након скидања рукавица, а затим се и она одлаже у посебну канту за отпад,
10. Након скидања опреме за личну заштиту на раду, запослени је дужан да опере и дезинфикује руке





План одржавања хигијене објеката, опреме и радног простора

РАДНИ ПРОСТОР И ОПРЕМА			
Р.бр.	Назив	Учесталост одржавања	Опис рада
1.	Подови и степениште	пре почетка рада и по завршетку рада. Уколико је фреквенција људи већа, онда се у складу са тим одређују додатни термини за дезинфекцију	Чишћење уз употребу средстава на бази хлора за све керамичке површине, односно алкохола или другог дезинфицијенса за дрвене или друге површине
2.	Врата и кваке	Пре почетка рада и на крају рада. Периодично на 2 сата	Чишћење се врши крпом и 70 % алкохолем
3.	Полице	Пре почетка рада и на крају рада	Чишћење се врши крпом и 70 % алкохолем
4.	Санитарне Просторије	На сваких 2 сата и обавезно на крају радног времена	Чишћење уз употребу средстава на бази хлора за све керамичке површине уз обилно испирање водом
5.	Радни столови	пре почетка рада и по завршетку рада	Чишћење се врши крпом и 70 % алкохолем
6.	Опрема за рад (лична)	пре почетка рада и по завршетку рада	Чишћење се врши крпом и 70 % алкохолем или аспесолом
7.	Опрема за рад (заједничка)	пре почетка рада и по завршетку рада. Периодичне пре и после сваке употребе.	Чишћење се врши крпом и 70 % алкохолем или аспесолом





Приликом чишћења и дезинфиковања опреме за рад и одржавања хигијене обавезна је употреба заштитних рукавица и заштитне маске. Крпе које се користе за дезинфекцију се морају прати свакодневно на високој температури. Уколико то није могуће, обавезно користити једнократне убрбусе за дезинфекцију.

ПРЕПОРУЧУЈЕ СЕ:

- ❖ Практикујте добру хигијену укључујући прање руку, прање веша, чишћења посуђа и вашег дома.
- ❖ Имајте планове за забаву у кући. Будите у контакту са члановима породице и пријатељима путем телефона, е-поште или друштвених мрежа.
- ❖ Одржавајте групне разговоре са осталим члановима вашег тима како бисте остали у контакту.
- ❖ Док сте код куће, осигурајте да сваки члан домаћинства такође има довољно времена за себе.
- ❖ Имати мирно време за себе је важан део добробити за сваког појединца.
- ❖ Обезбедити редован сан и оброке у току дана.





ОПЕРАЦИОНАЛИЗАЦИЈА ПЛАНА МЕРА И АКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕ МЕРА И АКТИВНОСТИ У ЦИЉУ ЈАСНОГ И ПРАВОВРЕМЕНОГ ПОСТУПАЊА ЗАПОСЛЕНИХ У СПРЕЧАВАЊУ РИЗИКА ОД ШИРЕЊА ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19 ИЗАЗВАНЕ ВИРУСОМ SARS-CoV-2

- ❖ На улазу у ОШ "Жарко Зрењанин" Нови Сад (у даљем тексту школа) поставити дезинфекциону баријеру са дезинфекционим средством.
- ❖ На улазу у школу обезбедити дезинфекциона средства за руке.
- ❖ На улазу у школу истаћи упозорење – апел корисницима школе да су дужни да носе заштитне маске и рукавице.
- ❖ Запосленима и посетиоцима школе обезбедити довољне количине заштитних маски и заштитних рукавица.
- ❖ Запослени и посетиоци школе обавезно да користе тј носе заштитне рукавице и заштитне маске.
- ❖ Унутар објект придржавати се мера социјалне дистанце тако да размак буде минимум 2 м.
- ❖ Поставити знакове упозорења на мере социјалног дистанцирања и обавезе придржавања размака.

- ❖ У току радног времене периодично у једнаким временским интервалима спровести дезинфекцију радних површина са којима запослени ОШ "Жарко Зрењанин" Нови Сад долазе у додир.
- ❖ Максимално се придржавати превентивних мера за безбедан и здрав рад –УПУТСТВО О ПРЕВЕНТИВНИМ МЕРАМА ЗА БЕЗБЕДАН И ЗДРАВ РАД У КАНЦЕЛАРИЈАМА У ЦИЉУ ПРЕВЕНЦИЈЕ ОД COVID– 19.
- ❖ Коришћена лична заштитна средства на правилан начин одлагати у пластичне биоразградиве вреће за смеће и редовно односити у контејнере за комунални отпад.
- ❖ Током рада, кад је то могуће, вршити што чешћа прања руку топлом водом и сапуном, као и проветравати просторију у којој се борави.
- ❖ Уколико се осете било какви симптоми који указују на Корону, одмах се јавити у Ковид амбуланту, НЕ долазити на посао и јавити се телефоном Члановима радне групе.
- ❖ Придржавати се свих упутстава донетих од стране лица за безбедност и здраље на раду (упутство за темељно и исправно прање руку, упутство за проветравање учионица и других објеката у школи, упутство за правилну примену личних средстава за заштиту...)

**ПРИДРЖАВАТИ СЕ СВИХ ГОРЕ НАВЕДЕНИХ
МЕРА ПРЕВЕНТИВНЕ ЗАШТИТЕ**





Рок примене: ОДМАХ

Обавеза примене: ОДНОСИ СЕ НА СВЕ ЗАПОСЛЕНЕ, ЂАКЕ И РОДИТЕЉЕ ЂАКА КОЈИ УЛАЗЕ У ШКОЛУ

Дана: 29.10.2021. године

Лице за безбедност и здравље на раду:

Послодавац:

Горан Грубишић, дип.инж

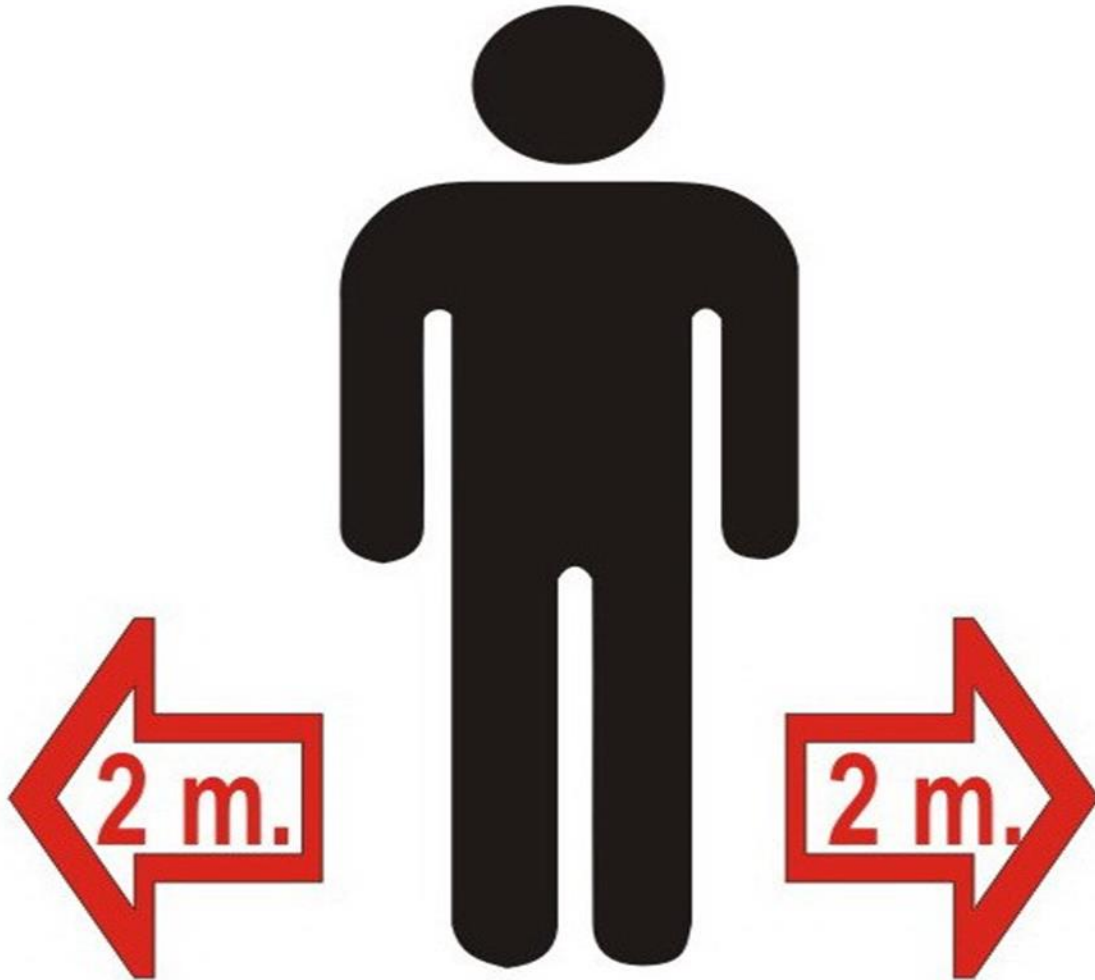
Жарко Мушицки, директор





ПРИЛОЗИ





DRŽI RASTOJANJE





КАКО СТАВИТИ МАСКУ



Оперите руке пре стављања маске



Узмите маску за ластиче и ставите око оба уха



Притисните горњи део маске да пријања на нос лице и браду



Повуците доњи део маске да прекријете лице и браду



Избегавајте додиривање маске када је носите

КАКО СКИНУТИ МАСКУ



Оперите руке пре скидања маске



Не додирујте маску при скидању, већ је ухватите за ластиче



Ухватите маску за оба ластича нежно и скините маску






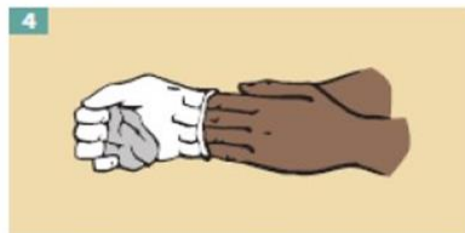



Баците маску у канту за смеће



Оперите руке након скидања маске



Упутство за скидање рукавица

	
<p>Ухватите за спољну страну рукавице код зглоба. Не додирујте голу кожу.</p>	<p>Вуците рукавице од себе свлачећи је наопачке.</p>
	
<p>Држите рукавицу коју сте скинули у другој руци на којој је још рукавица.</p>	<p>Скините другу рукавицу завлачећи прсте унутар рукавице на врху зглоба.</p>
	
<p>Свуците другу рукавицу наопако повлачећи је од себе и то тако да прва рукавица остане унутар друге.</p>	<p>Безбедно одложите рукавице и немојте их поново користити.</p>
	
<p>Оперите руке одмах након уклањања рукавица</p>	



OSNOVNE MERE PREVENCIJE PROTIV KORONA VIRUSA



- ČESTO PRANJE RUKU JE
NAJEFEKTIVNIJA MERA
PREVENCIJE



- IZBEGAVAJTE KONTAKT (MINIMUM
1 METAR) SA OSOBOM KOJA JE
PREHLAĐENA



- IZBEGAVAJTE MAKSIMALNO
DODIRIVANJE OČIJU, NOSA I
USTA



- PREKRIVAJTE NOS I USTA
MARAMICOM ILI RUKAVOM KADA
KAŠLJETE I KIJATE



- DEZINFIKUJTE OBUĆU I ODEĆU
PRILIKOM ULASKA U KUĆU
SREDSTVOM KOJE SADRŽI ALKOHOL



- IZBEGAVAJTE KONTAKT SA
ŽIVOTINJAMA KAO I SIROVIM
ŽIVOTINJSKIM NAMIRNICAMA



- NOSITE KAD GOD MOŽETE
MEDICINSKU MASKU



- IZBEGAVAJTE MAKSIMALNO
PUTOVANJA VAN ZEMLJE



PAŽNJA!
OBAVEZNO JE KORIŠĆENJE
ZAŠTITINIH MASKI PRILIKOM
BORAVKA U RADNIM PROSTORIJAMA

